



Co-funded by
the European Union



TAC
TEACHING AD(H)D
CHILDREN

PDAH NAS CRIANÇAS

COMO APOIAR UMA CRIANÇA COM COMPORTAMENTOS DE PDAH

ESTABELECEM EXPECTATIVAS CLARAS

É importante que os pais/educadores/tutores saibam o que é que a criança é capaz de fazer e a forma como escolhem fazer.



ESTABELECEM ROTINAS CONSISTENTES

Para crianças com PDAH, ter uma rotina diária consistente pode ser crucial para lidar com estímulos sensoriais, preparação mental e as expectativas.



ELOGIE E ENCORAJE GENUÍNAMENTE

Para uma criança que trabalhe com uma técnica baseada em recompensas, é importante elogiá-la e encorajá-la sempre que fizer algo que seja considerado correto.



SEJA O SEU PORTA-VOZ

Acreditar nas verdadeiras ações de uma criança e no significado que lhes está subjacente pode gerar confiança e compreensão.



GARANTA QUE SE SENTEM SEGUROS, AMADOS E PROTEGIDOS

Para uma criança que pode sentir-se excluída entre os seus pares, é importante fazê-la saber que, mesmo que se sinta diferente, é amada e protegida num ambiente seguro.



<https://teaching-adhd-children.eu/pt>